推荐的

物种	捕捞方法	原产地
蛤	手捕网	大马半岛
江鱼仔	圈网	全马
金枪鲭	圈网	东海岸、沙巴
狮鬃形鲻鱼	牢笼	大马半岛
长鳍鲹鱼	刺网	大马
金枪鱼	圈网	大马
甘鲁鱼	圈网、刺网	大马
马鲛鱼	刺网、钓	大马
硬尾鲭	圈网	大马
红皆鲹	笼、池塘养殖	大马半岛
石斑	笼养殖	大马半岛
豆蔻石斑鱼	笼	大马半岛
金鲳	笼养殖	大马半岛
蚶	底部培养	大马半岛
青贻贝	筏式养殖	大马半岛
牡蛎	筏式养殖	大马半岛
泥蟹	池塘养殖	大马半岛

值得慎重考虑的

物种	捕捞方法	原产地
刺鲳鱼	圈网	大马
鲐	拖网	大马半岛
凌鲛	手撒	大马
红鲷鱼	钓	西海岸、沙巴
马鲛鱼	刺网	西海岸
花蟹	刺网	西海岸
红鲷鱼	钓	东海岸、沙巴
青鳳虾	笼	东海岸、沙巴
珊瑚石斑鱼	笼	沙巴、砂拉越
金目鲈(石甲)	笼养殖	大马半岛
虎斑	池塘养殖	大马半岛
白鼓鱼	池鱼养殖	大马半岛
褐色大理石斑	笼养殖	大马半岛

大多数的鲨鱼捕捞是无法管制同时许多种群已被滥捕。有鉴于个别种群难以区分，因此请避免食用所有鲨鱼产品。

该迴避的

物种	捕捞方法	原产地
白鲳	拖网	大马
黑鲳	拖网	大马
鹿鬼鱼	拖网	大马半岛
小红鱼	拖网	大马
西刀鱼	拖网	大马半岛
比目鱼	拖网	大马
沙鲽	拖网	大马
印度马鲛	拖网	大马
竹马鲛	拖网	大马
泥大鳌虾	拖网	大马半岛
拖鞋龙虾	拖网	大马
苏屑	氰化物	沙巴
虾蛄	拖网	大马
大眼鲷	拖网	大马
红鲷	拖网	大马半岛
瑙瑙鳴	拖网	大马半岛
石斑	拖网	大马半岛
裂唇石斑	拖网	大马半岛
斑点石斑	拖网	大马半岛
石斑	拖网	大马半岛

海洋管理委员会认证

这标志确定海产被MSC认证为取之于可持续的渔业。此鱼种群已被认证采用负责任捕捞方法符合MSC的严格环保标准。可能的话，请向您的超市寻取MSC认证的海产。

物种	捕捞方法	原产地
太平洋三文鱼	圈网、刺网	阿拉斯加州
阿拉斯加鳕鱼	拖网	阿拉斯加州
麦伦鳕	拖网	南非
蛤蜊	手撒	越南
大西洋鳕鱼	延绳钓	北极东北部
太平洋鳕鱼	拖网	阿拉斯加州
扣架龙虾	牢笼	澳大利亚西部

您知道吗？如果我们持续现时滥捕滥食海产的恶习，不超过四十年，我们将面临海产灭绝断市的噩运。

大马乃东南亚最大的海产消费国。在大马，90%的深海种群已呈现有所下降的趋势，此乃归咎于大马人对海产的大量需求，间接导致捕业在毫无管制的情况下，进行滥捕/无可持续的捕捞作业方式。有鉴于此，我们特此推出这本指南小册让您选择食用以健全捕捞技术捕获的海产，从而改善这不良趋势。

欲知详情，欢迎浏览
www.saveourseafood.my

如何使用这本小册

此小册子引用国际机构核准的方法来衡量海产持续能力，为了让您做出更明智的抉择，鱼种可分成3大类，即：

- **推荐的**
  来自良好管制，持续力强的种群，未曾遭受滥捕/被过度剥削的海产，是您该优先选择的食用对象；
- **值得慎重考虑的**
  来自正面临无可持续的威胁种群，在无法获得以上<<受推荐>>的情况下，此类只可偶尔食用；
- **该迴避的**
  来自已被过度捕捞而无法持续的种群，此刻该迴避选食此类海产。

S.O.S
Save Our Seafood

www.saveourseafood.my

马来西亚可持续海鲜指南
2010年5月

S.O.S
Save Our Seafood

FSC Mixed Sources

WWF

584_IH_11 WWF Seafood Guide_Chinese
Close Size: 6cm(W) x 9.5cm(H)
open Size: 23.8cm(W) x 19cm(H)
Date:281011
Sunny